

CDI
(Kovacks, 1992)

Nombre: _____ Sexo: hombre mujer Edad: _____ Fecha: _____

Instrucciones

Los niños tienen a veces diferentes sentimientos e ideas. Este cuestionario recoge esos sentimientos e ideas en grupos de tres oraciones. Elige la frase de cada grupo que **mejor describa tus sentimientos e ideas** en las **dos últimas semanas**. Después de elegir una frase de un grupo pasa al siguiente. No existen respuestas correctas o incorrectas. Sólo tienes que elegir la frase que mejor describe cómo te has sentido últimamente. Coloca una **X** en la casilla que está al lado de tu respuesta.

Este es un ejemplo de cómo contestar. Selecciona con una **X** la frase que mejor te describa.

Ejemplo:

- Leo libros frecuentemente
- Leo libros algunas veces
- Nunca leo libros.

Recuerda elegir las frases que **mejor describan tus sentimientos y pensamientos** en las **dos últimas semanas**.

1. Estoy triste algunas veces
 Estoy triste muchas veces
 Estoy triste siempre

7. Me odio
 No me gusta como soy
 Me gusta como soy

2. Nunca me saldrá nada bien
 No estoy seguro de si las cosas me saldrán bien
 Las cosas me saldrán bien

8. Todas las cosas malas son por mi culpa
 Muchas cosas malas son por mi culpa
 Generalmente no tengo la culpa de las cosas malas que ocurren

3. Hago bien la mayoría de las cosas
 Hago mal muchas cosas
 Todo lo hago mal

9. No pienso en matarme
 Pienso en matarme pero no lo haría
 Quiero matarme

4. Me divierten muchas cosas
 Me divierten algunas cosas
 Nada me divierte

10. Tengo ganas de llorar todos los días
 Tengo ganas de llorar muchos días
 Tengo ganas de llorar algunas veces

5. Soy malo siempre
 Soy malo muchas veces
 Soy malo algunas veces

11. Las cosas me molestan continuamente
 Las cosas me molestan muchas veces
 Las cosas me molestan algunas veces

6. A veces pienso que me pueden ocurrir cosas malas
 Me preocupa que me ocurran cosas malas
 Estoy seguro de que me van a ocurrir cosas muy malas

12. Me gusta estar con la gente
 Muchas veces no me gusta estar con la gente
 Nunca quiero estar con la gente

Continúa en la siguiente página

13. No puedo decidirme
 Me cuesta decidirme
 Me es fácil decidirme

14. Me veo bien
 Hay algunas cosas de mi apariencia que no me gustan
 Me veo horrible

15. Siempre me cuesta ponerme a hacer las tareas
 Muchas veces me cuesta ponerme a hacer las tareas
 No me cuesta ponerme a hacer las tareas

16. Tengo problemas para dormir todas las noches
 Tengo problemas para dormir muchas noches
 Duermo bastante bien

17. Estoy cansado algunas veces
 Estoy cansado muchos días
 Estoy cansado siempre

18. La mayoría de los días no tengo ganas de comer
 Muchos días no tengo ganas de comer
 Como bastante bien

19. No me preocupo por molestias y dolores
 Muchas veces me preocupo por molestias y dolores
 Siempre me preocupo por molestias y dolores

20. Nunca me siento solo
 Me siento solo muchas veces
 Me siento solo siempre

21. Nunca me divierto en el colegio
 Me divierto en el colegio sólo algunas veces
 Me divierto en el colegio muchas veces

22. Tengo muchos amigos
 Tengo algunos amigos pero me gustaría tener más
 No tengo amigos

23. Mi rendimiento en el colegio es bueno
 Mi rendimiento en el colegio no es tan bueno como antes
 Me está yendo mal en las materias en que antes iba bien

24. Nunca podré ser tan bueno como otros niños
 Si quiero puedo ser tan bueno como otros niños
 Soy tan bueno como otros niños

25. Nadie me quiere
 No estoy seguro de que alguien me quiera
 Estoy seguro de que alguien me quiere

26. Generalmente hago lo que me dicen
 Muchas veces no hago lo que me dicen
 Nunca hago lo que me dicen

27. Me llevo bien con la gente
 Me peleo muchas veces con la gente
 Me peleo constantemente con la gente