

## LSAS-CA

(Masia-Warner, Klein y Liebowitz, 2003)

Nombre: \_\_\_\_\_ Sexo: **hombre**  **Mujer**  Edad: \_\_\_\_\_ Curso/año escolar: \_\_\_\_\_

Abajo aparecen actividades y situaciones que a veces hacen que estemos nerviosos o asustados. Piensa en ti mismo y escribe en las casillas en blanco de la derecha el número que mejor indica cuánto temor o nerviosismo te daría (de 0 a 3) y cuánto evitarías estas situaciones y actividades sociales (también de 0 a 3). Por favor, contesta en los espacios en blanco situados a la derecha de las situaciones y actividades propuestas.

**Temor o nerviosismo**

0= Ninguno/nada  
1= Poco  
2= Bastante/mucho  
3= Muchísimo

**Evitación**

0= Nunca  
1= A veces  
2= Muchas veces  
3= La mayoría de las veces

Actividades y situaciones	Temor o nerviosismo	Evitación
1. Hablar por teléfono con compañeros de clase o con otras personas		
2. Participar en grupos de trabajo en clase		
3. Comer delante de otras personas (por ejemplo, en el patio de recreo o el comedor del colegio, en un restaurante...)		
4. Pedir ayuda a un adulto que no conoces bien, como el dependiente de una tienda, el director de un colegio o a un policía (por ejemplo, preguntarle por una calle o pedirle que te explique algo que no entiendes)		
5. Explicar o presentar algo oralmente ante tus compañeros de clase		
6. Ir a las fiestas de fin de curso de colegio, a fiestas de cumpleaños u otras actividades escolares		
7. Escribir en la pizarra o delante de otros		
8. Hablar con otros niños/as que no conoces bien		
9. Iniciar una conversación con personas que no conoces bien		
10. Utilizar los aseos del colegio o de otros lugares públicos		
11. Entrar en clase o en otro lugar (por ejemplo, en una iglesia, en el comedor escolar) cuando los demás ya están sentados		
12. Que la gente te preste atención o ser el centro de la atención (por ejemplo, en tu fiesta de cumpleaños)		
13. Hacer preguntas en clase		
14. Contestar a preguntas en clase		
15. Leer en voz alta en clase		
16. Hacer exámenes		
17. Decir que "no" cuando te piden que hagas algo que tú no quieres hacer (por ejemplo, prestar alguna cosa o enseñar tus deberes)		
18. Decirle a otros niños/as que no estás de acuerdo o que estas enfadado con ellos		
19. Mirar a los ojos a personas poco conocidas		
20. Devolver algo en una tienda u otro establecimiento		
21. Practicar algún deporte o actuar delante de la gente (por ejemplo, en clase de gimnasia, en un recital de danza, en un concierto...)		
22. Apuntarse a un club u otra organización (por ejemplo, en el club de la parroquia, en el de fútbol, en el de montañismo,...)		
23. Conocer a gente nueva o a desconocidos		
24. Pedir permiso a un profesor para salir de clase (por ejemplo, para ir al baño o a la conserjería a pedir una aspirina)		